



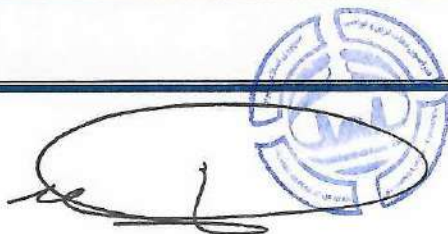
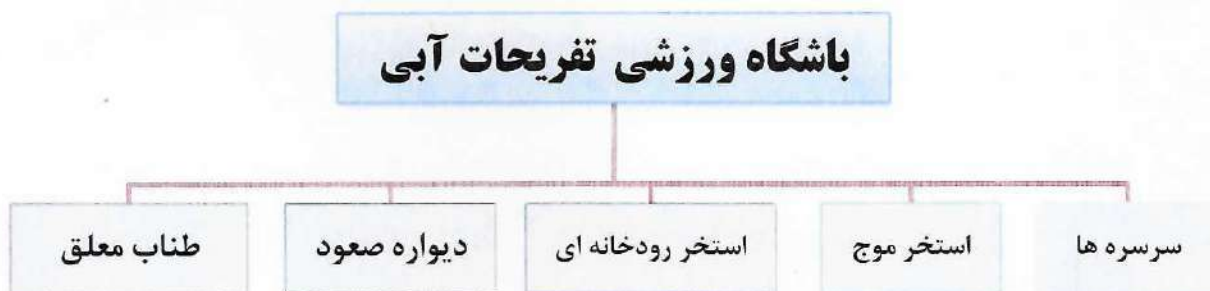
فهرست

عنوان.....	صفحه
نمودار ساختاری رشته های زیر مجموعه باشگاه	۳
مقدمه:	۴
ماده ۱: اهداف.....	۵
ماده ۲: تعاریف و اصطلاحات فنی تخصصی.....	۶
ماده ۳: حداقل استاندارد فضای ورزشی و عمومی	۱۲
ماده ۴: امکانات و تجهیزات اختصاصی	۱۴
ماده ۵: ایمنی در باشگاه.....	۱۵
ماده ۶: نیروی انسانی.....	۲۱
مصوبه کمیسیون ماده ۵.....	۲۲
*ممهور شدن دستورالعمل	۲۲





نمودار ساختاری زیر باشگاه ورزشی تفریحات آبی





مقدمه:

فدراسیون نجات غریق و غواصی جمهوری اسلامی ایران وظیفه تدوین دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی، در باشگاه ورزشی تفریحات آبی را بر عهده دارد. باشگاه ورزشی تفریحات آبی متشکل از محیط آب و وسایل و تجهیزات تفریحی با مشابه سازی شرایط طبیعی در سازه های مصنوعی هستند که مورد توجه تعداد زیادی از افراد استفاده کننده می باشد. حوادث احتمالی در باشگاه ورزشی تفریحات آبی متفاوت از استخرهای متعارف شنا می باشد و همچنین امداد و نجات در چنین مجموعه هایی از اهمیت بالایی برخوردار است. با توجه به افزایش میزان علاقه مندی استفاده از این فضای تفریحی و لزوم تامین ایمنی در استفاده و بهره برداری از مجموعه ورزشی تفریحات آبی، این دستورالعمل متناسب با فضای ورزشی موجود در کشور و مطابق با استانداردهای به روز تهیه و تدوین گردیده است.

لذا این دستورالعمل به استناد ماده (۱) اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری که به موجب آن فدراسیون های ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذیصلاح در هر رشته ورزشی می باشند، توسط فدراسیون نجات غریق و غواصی تهیه گردیده و مسئولیت صحت کلیه استانداردهای فنی مندرج در این دستورالعمل متوجه فدراسیون نجات غریق و غواصی خواهد بود.





ماده ۱ - اهداف:

- ۱-۱- ایمن سازی باشگاه ورزشی تفریحات آبی به منظور پیشگیری از حوادث
 - ۲-۱- ساماندهی و ایجاد وحدت رویه و همگام سازی جهت ارتقا کمی و کیفی خدمات قابل ارائه در این باشگاه ها
 - ۳-۱- ایجاد اشتغال و انگیزه برای رشد و توسعه تفریحات آبی
- تحقق اهداف مذکور در بند الف ماده ۳ قانون اهداف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مبنی بر توسعه و تعمیم ورزش همگانی، توسعه و ارتقاء ورزش قهرمانی، ساماندهی و گسترش ورزش حرفه ای، حمایت و تقویت ورزش تربیتی، توسعه و تقویت ورزش بانوان، تحکیم و تقویت معنویت ورزش های اخلاقی و منش پهلوانی در ورزش مبتنی بر فرهنگ ایرانی و ارتقاء و ترویج شایستگی های فنی - حرفه ای در جامعه ورزش از طریق تاسیس باشگاه ورزشی تفریحات آبی ، می توان به این اهداف نائل گردید.





ماده ۲: تعاریف اصطلاحات تخصصی:

۱-۲ باشگاه ورزشی تفریحات آبی: مکانی ورزشی - تفریحی است که از تجهیزات ورزشی و بازی های آبی مانند سرسره های سرعتی، سرسره های ترکیبی و تیوپ سواری یک، دو، سه و چهار نفره سقوط آزاد و مجموعه سرسره های کودکان، رودخانه، استخر موج با امکان تولید موج مصنوعی، سونا، جکوزی، استخر و امکانات تفریحی دیگر تشکیل شده است.





۲-۲- استخر موج: فضای مشخصی از سازه آبنگیر با طراحی ویژه با سطح تحتانی و سطوح جانبی خاص که در آن قابلیت ایجاد موج مصنوعی، جابجایی و تداوم حرکت آن وجود دارد. موج شامل ۳۶ ویژگی به شرح ذیل می باشد:

موج، فرکانس موج، قله موج، ارتفاع موج، طول موج، دره موج، سر موج، گردن موج، سینه موج، گرده موج، کمر موج، تنه موج، قاعده موج، تاج موج، تونل موج، کشش پشت موج، کوبش شکست موج، کشش بازگشت موج، پیشروی موج، چنگ موج، میرایی موج، بازگشت موج، امواج سازنده، امواج کاهنده، امواج خنثی، امواج رونده، امواج ساکن، امواج سربراه، امواج سرگردان، شکست موج، نیروی پیش رونده، نیروی بازدارنده، دیواره موج ساز، دیواره های جانبی، حاشیه های دیواره های جانبی، سطح تحتانی، ساحل استخر موج.





۳-۲ سرسره آبی: وسیله ای با سطح لغزنده و شیبدار که امکان جابجایی را از یک نقطه معین به یک نقطه مشخص را فراهم میکند. دو مولفه اصلی که در کارایی سرسره نقش اساسی را بر عهده دارند "سطح لغزنده" و همچنین "سطح شیبدار" می باشد. سرسره شامل ۱۴ ویژگی به شرح ذیل می باشد:

جنس و نوع سطح سرسره، مقدار آب جاری درون سرسره، میزان فشار آب ورودی به درون سرسره، شکل ساختمانی سرسره، شیب سرسره، پوشش کاربر، معبر ورود به پلکان صعود، پلکان و یا بالابر صعود، معبر ورود به آستانه شروع، آستانه شروع، نقطه آغاز، مسیر سرخوردن، نقطه فرود، پایانه خروج.





۴-۲ استخر رودخانه ای: فضای مشخصی از سازه آبیگر با طراحی ویژه با سطح تحتانی و سطوح جانبی خاص که در آن قابلیت هدایت جریان آب وجود دارد. جریان آب در مناطقی خاص، با فشار مشخص و در جهت تعیین شده به درون استخر رودخانه ای تزریق شده و باعث به جریان انداختن کل آب درون استخر رودخانه ای در طول مسیر مشخص می شود.

۱-۴-۲ **جریان آب رودخانه ای:** با توجه به ثابت بودن فشار در محیط، با افزایش ابعاد محیط فشار کاهش و با کاهش ابعاد آن، فشار افزایش می یابد.

۲-۴-۲ **سرعت و شتاب جریان آب رودخانه ای:**

۱-۲-۴-۲ وقتی آب از محیطی بزرگتر وارد منطقه کوچکتر می شود شتاب بیشتری گرفته و بر سرعت آن افزوده می شود.

۲-۲-۴-۲ وقتی آب از محیطی کوچکتر وارد منطقه بزرگتر می شود بدلیل کاهش فشار از شتاب آن کاسته شده و سرعت آن کاهش میابد.

۳-۴-۲ **استخرهای رودخانه ای بسته:** سازه هایی هستند که بصورت یک کانال آب با ابتدا و انتهای بسته می باشند. اینگونه از سازه ها معمولاً یک بخش ورودی در ابتدا و همچنین یک بخش خروجی در انتها دارند، اگرچه گاه بدلیل وسعت طول مترائ آنها در طول مسیر دارای چند محل ورودی و خروجی دیگر نیز می باشد.





۴-۴-۲ **استخرهای رودخانه ای باز:** سازه هایی هستند که بصورت یک کانال آب دوار می باشند. اینگونه از سازه ها معمولاً چند بخش ورودی و همچنین چند بخش خروجی دارند. بدلیل وسعت طول متراژ آنها در طول مسیر دارای چندین محل های ورودی و خروجی دیگر نیز می باشند. اصولاً در چنین سازه هایی چند محل مشخص به عنوان محل های ورودی و خروجی اصلی بکار برده می شوند.

۵-۴-۲ **استخرهای رودخانه ای ترکیبی:** تلفیقی از سازه هایی هستند که هم بصورت یک کانال آب دوار بوده و در بخش هایی از مسیر یا مسیرهای فرعی با انتهایی بسته می باشند. اصولاً در چنین سازه هایی در بخش های فرعی محل ورود و خروج و در بخش های اصلی محل های ورود و خروج تعبیه شده است.



۵-۲ **طناب معلق:** وسیله ای با تجهیزات مرتبط که از آن برای تاب خوردن و سقوط در آب استفاده می شود که دارای ۱۳ ویژگی به شرح ذیل می باشد:





آستانه شروع، نقطه آغاز، طناب، آویز طناب، گیره ثابت کننده، طول تاب خوردن، منطقه سقوط، نقطه ورود، نقطه صعود، محدوده عملیات، مسیر خروج، نقطه خروج و پایانه اتمام.



۶-۲ **دیواره صعود:** دیواره ای نسبتاً عمودی با گیره های ثابت که از آنها برای صعود در راستای خط عمودی استفاده می شود. دیواره صعود دارای ۱۳ ویژگی می باشد که می بایست در نظر گرفته شود.

آستانه شروع، نقطه آغاز، گیره ها، دیواره صعود، حداکثر دامنه صعود، مسیر صعود، منطقه سقوط، نقطه فرود، منطقه صعود، محدوده عملیات، مسیر خروج، نقطه خروج، پایانه اتمام.





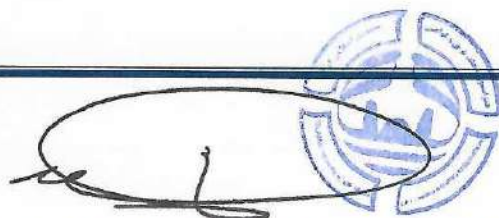
ماده ۳ - استاندارد (حداقل) فضای ورزشی و عمومی:

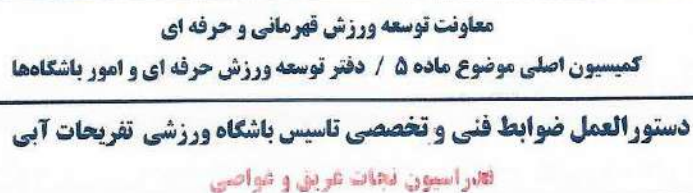
الف) بطور کلی باشگاه ورزش تفریحات آبی باتوجه به مساحت و متراژ فضای ورزشی به سه درجه ذیل تقسیم می شوند:

نوع باشگاه	حداقل زیرینا (مترمربع)	حداقل تعداد سرسره تیوبی	حداقل تعداد سرسره بدون تیوب	حداقل تعداد سرسره کودکان	مساحت استخر موج (مترمربع)	طول رودخانه (متر)	مساحت سونا و جگوزی و محوطه عمومی	حداقل مساحت دفتر مدیریت	حداقل مساحت نمازخانه	حداقل تعداد سرویس های بهداشتی و دوش ها	حداقل مساحت رستوران
گروه سه	۲۰۰۰	۳	۱	۱	۳۰۰	۸۰	۱۵۰	۷۰	۲۰	۱۵	۲۰۰
گروه دو	۱۰۰۰۰	۷	۳	۳	۵۰۰	۱۰۰	۲۰۰	۱۰۰	۴۰	۲۵	۵۰۰
گروه یک	۳۰۰۰۰	۱۰	۵	۵	۸۰۰	۱۲۰	۳۰۰	۱۳۰	۵۰	۴۰	۷۰۰

تبصره ۱: میزان مساحت استقرار سرسره ها در سه نوع گروه مندرج درجدول ماده ۳ می بایست در

قالب کل مساحت باشگاه های گروه ۱، ۲ و ۳ پیش بینی گردد.

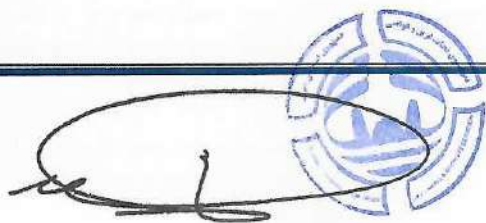




هر باشگاه ورزشی تفریحات آبی موظف به

مشخصات فنی سرسره های آبی:

نوع سراسره	نوع شیب	مقدار شیب (درجه)
سراسره با سرعت پایین	شیب ملایم	۳۰ < شیب
سراسره با سرعت متوسط	شیب متوسط	۴۵ < شیب < ۳۰
سراسره با سرعت بالا	شیب تند	شیب < ۴۵
سراسره های ترکیبی	ترکیب بیش از یک شیب	درجات متفاوت





مشخصات فنی استخر رودخانه ای:

سرعت رودخانه (کیلومتر بر ساعت)	نوع رودخانه
$5 < \text{سرعت}$	رودخانه با جریان آهسته یا رودخانه با سرعت کند
$5 < \text{سرعت} < 8$	رودخانه با جریان متوسط یا رودخانه با سرعت متوسط
$\text{سرعت} < 8$	رودخانه با جریان سریع یا رودخانه با سرعت تند

تبصره ۲: دارا بودن دیواره صعود و طناب معلق از الزامات تأسیس باشگاه ورزشی تفریحات آبی نمی باشد.

ماده ۵- ایمنی در باشگاه ورزشی تفریحات آبی:

۵-۱- ایمنی تخصصی

۵-۱-۱ رعایت کلیه استانداردها و معیارهای تخصصی مربوط به احداث و بهره برداری از باشگاه ورزشی تفریحات آبی و تجهیزات ورزشی آن مطابق ضوابط این دستورالعمل و همچنین استانداردهای مورد نظر سازمان ملی استاندارد الزامی است.

آزمون های فنی باید شامل کنترل ارزیابی ریسک مقدماتی در سراسر های آبی موجود و کنترل اسناد فنی باشد و نتیجه آزمون فنی باید برای ارزیابی ریسک اصلی در نظر گرفته شود (مطابق استاندارد 2-14238-ISIRI).





تبصره ۳: در صورتی که لوازم و تجهیزات مطابق استاندارد اعلام شده نباشند مجوز تأسیس و بهره برداری صادر نخواهد شد.

تبصره ۴: در صورت بروز رسانی لوازم و تجهیزات می بایست مجدداً تأییدیه هیئت مربوطه و سازمان ملی استاندارد دریافت شود.

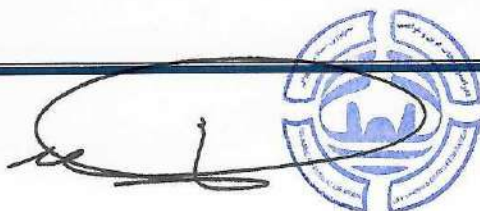
۵-۱-۲ کلیه باشگاه ورزشی تفریحات آبی موظف به اخذ گواهینامه های بازرسی سالیانه و ادواری سازمان ملی استاندارد می باشند.

تبصره ۵: چیدمان ناجی ها در باشگاه ورزشی تفریحات آبی باتوجه به آیین نامه اجرایی فدراسیون نجات غریق و غواصی و با نظارت هیئت استان صورت می پذیرد.

۵-۲-۱ ایمنی عمومی

۵-۲-۱ کلیه باشگاه ورزشی تفریحات آبی باید دارای بخش های فوریت پزشکی با حضور پزشکدارای مدرک امدادگری ورزشی با تأییدیه فدراسیون پزشکی ورزشی باشند.

۵-۲-۲ کلیه باشگاه ورزشی تفریحات آبی باید دارای سیستم خدمات دهی در شرایط بحرانی بر اساس استاندارد ISO 22361 باشند.





تجهیزات ایمنی باشگاه ورزشی تفریحات آبی:

تابلوهای هشدار دهنده خطر، تابلوهای راهنما، وسایل ارتباط جمعی (بیسیم یا پرچم)، سیستم هشدار دهنده صوتی (آژیر خطر)، کیف کمک های اولیه، دستگاه AED (دستگاه شوک اتوماتیک)، لانگ بک برد، هد ایمو بلاйزر، بند عنکبوتی، کولار گردنی، آمبویگ، گوشی و فشار سنج، پالس اکسیمتری، ترمومتر (تب سنج)، کپسول اکسیژن، صندلی مخصوص منجیان، چتر آفتاب گیر، برانکارد چرخ دار، برانکارد تاشو، ساکشن برقی و دستی، پتوی نجات، کارت تریاژ، دوربین دوچشمی.



گوشی و فشار سنج



آمبویگ



کولار گردنی



کپسول اکسیژن



ترمومتر (تب سنج)



پالس اکسیمتری





معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه ورزشی تقریبات آبی
اندراسمبون تجهیزات تفریحی و تفریحی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان



برانکارده چرخ دار



چتر آفتاب گیر



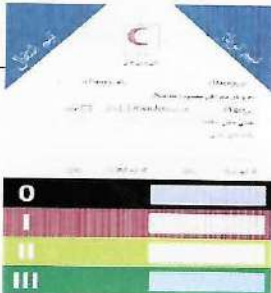
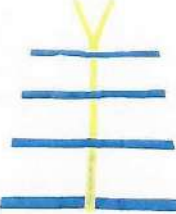
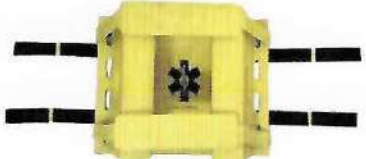
صندلی مخصوص منجیان

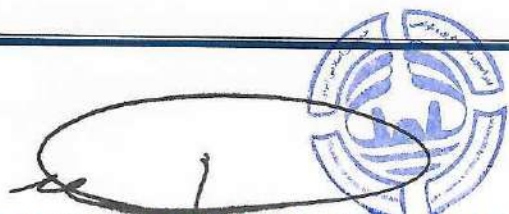




معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
 کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها
 دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه ورزشی تفریحات آبی
 فدراسیون نجات غریق و غواصی



 وسایل ارتباط جمعی (پیستیم یا ساکشن دستی)	 تابلوهای راهنما ساکشن برقی	 برای کاربرد تاشو خطر تابلوهای هشدار دهنده خطر
 دوربین دوچشمی	 کیف کمک های اولیه	 سیستم هشدار دهنده صوتی (آژیر خطر)
 بند عنکبوتی	 هد ایموبیلایزر	 لانگ بک بورد





تابلو های هشدار دهنده و راهنما:

- ۱- جنس تابلوها باید از جنس ترکیبات پلاستیکی و یا آلومینیومی باشد .
- ۲- تابلو باید در محلی مناسب نصب شود که براحتی قابل رویت باشد .
- ۳- تابلو باید در ارتفاعی نصب شود که در راستای خط افقی دید کودکان و بزرگسالان با جثه متوسط باشد .
- ۴- تابلو نباید دارای لبه های برنده و غیر ایمن باشد .
- ۵- رنگ زمینه و متن نوشتار باید کاملاً واضح و مشخص باشد .
- ۶- اندازه تابلو حداقل دارای طول ۷۶ سانتیمتر و عرض ۶۱ سانتیمتر بوده و بصورت عمودی نصب شود .
- ۷- سایز نوشته متن در هر تک واژه عمودی حداقل باید ۵ سانتیمتر باشد .
- ۸- سایز متن باید از فاصله ۳ متری برای افراد بدون عینک، با عینک و یا لنز کاملاً قابل رویت باشد .
- ۹- نوشته های متن باید بطور کامل و واضح مفاهیم را بیان کند.
- ۱۰- نوشته های متن نباید طولانی و یا نامفهوم باشد .
- ۱۱- تابلو حتماً باید با تصاویر شماتیک واضح خلاصه توضیحات را نمایش دهد.
- ۱۲- علاوه بر جملات فارسی معادل جملات به زبان انگلیسی هم نوشته شود.





۱۳- جنس تابلو و رنگ زمینه و جملات متن نباید از مواد و با ترکیبات شیمیایی خطرناک انتخاب شود.

تبصره ۶: در قسمت انتهایی هر سرسره (اسپلش) یک ناجی همواره باید حضور داشته باشد.

تبصره ۷: در بخش های مستقیم و زوایای کمتر از ۲۲.۵ درجه، بر اساس نسبت تراکم شناگران و مساحت

استخر رودخانه ای باید یک ناجی غریق در هر ۱۷.۵ متر مستقر شوند.

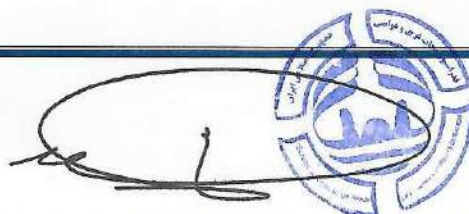
ماده ۶- نیروی انسانی متخصص:

شاغلین در باشگاه ورزشی تفریحات آبی در بخش های عمومی و تخصصی موظف به اخذ کارت بهداشت می باشند.

ناجی غریق: در دو بخش آقایان و بانوان به فردی اطلاق می شود که موفق به دریافت کارت نجات غریق از فدراسیون شده باشد.

جدول تعداد ناجیان غریق به تناسب ابعاد و مساحت استخرها

ردیف	ابعاد استخر (متر)	پذیرش شناگران در هر نوبت (نفر)	تعداد ناجی غریق (نفر)
۱	۵۰*۲۶	۳۰۰	۶
۲	۳۳*۱۶.۵	۲۰۰	۴
۳	۲۵*۱۲.۵	۱۵۰	۳
۴	۲۰*۱۰	۱۰۰	۲





معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه ورزشی تفریحات آبی
تدوین: اسبون نجات غریق و غواصی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

۵	۱۵*۸	۵۰	۲
۶	کوچکتر از ردیف ۵ یا عمق کمتر از یک متر	۳۰	۱

تبصره ۸: با توجه به متغیر بودن متر از مساحت و ابعاد استخرهای رودخانه ای و سرسرها و استخر موجهها در باشگاه

ورزش تفریحات آبی، تعداد منجیان غریق به تناسب ابعاد مختلف متغیر می باشد.

تبصره ۹: هر ناجی غریق هر ساله موظف است برگه آمادگی سالیانه معتبر خود را پس از شرکت در دوره مربوطه از هیئت استان خود دریافت نموده و به باشگاه ورزشی تفریحات آبی ارائه دهد.

تبصره ۱۰: مدیر باشگاه ورزشی تفریحات آبی سالیانه موظف به شرکت در دوره های مدیریت اماکن آبی زیر نظر فدراسیون نجات غریق و غواصی و اخذ مدرک مربوطه می باشند.

سوپروایزر تجهیزات: به فردی اطلاق می شود که تحت آموزش شرکت سازنده استاندارد استفاده از دستگاه ها را بطور کامل آموخته باشد و مورد تایید شرکت سازنده باشد.

سرویس کاران لوازم و تجهیزات باشگاه ورزشی تفریحات آبی: مسئول نگهداری و پاکیزگی باشگاه ورزشی تفریحات آبی هستند. آنها وظایفی نظیر تمیز کردن استخرها و سرسره های آبی، تعمیر و نگهداری تجهیزات طبق استاندارد هر دستگاه و محوطه آرایشی را برعهده دارند.





ماده ۷: مصوبه کمیسیون:

این دستورالعمل در اجرای جزء های (۱۲) و (۲۱) بند الف ماده ۴ قانون اهداف ، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب ۱۳۹۹ در ۷ ماده و ۱۰ تبصره توسط فدراسیون نجات غریق و غواصی تهیه و تنظیم گردیده و در تاریخ ۱۴۰۳/۳/۲۲ به تصویب کمیسیون اصلی موضوع ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان رسیده است که پس از ابلاغ به ادارات کل ورزش و جوانان استان ها و هیات های مربوطه استانی و دیگر مراجع ذیربط لازم الاجرا می باشد .

نکته * مهیور شدن دستورالعمل : این دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان، می بایست تمامی صفحات آن به امضای رئیس فدراسیون و انجمن مربوطه رسیده و مهیور به مهر فدراسیون و انجمن ذیربط گردد. سپس توسط دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها جهت اجرا به ادارات کل ورزش و جوانان استانها ابلاغ گردد .



دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تاسیس باشگاه ورزشی تفریحات آبی
فدراسیون نجات غریق و غواصی

دائرة توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

سال ۱۴۰۳



